

为进一步做好上海市义务教育新课程新教材实施工作，落实基础教育“规范管理年”行动，现决定自2024年秋季学期起，开展徐汇区虹桥路小学“晒课表”工作。2024学年第一学期一年级2班每周课表公示如下：

2024学年第一学期徐汇区虹桥路小学一（3）班周课表

一3班周课表（第一周）						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20--8:55	语 文	英 语	数 学	语 文	体育与健康
课 间	8:55-9:05					
第二节	9:05--9:42	数 学	语 文	体育与健康	科 学	英 语
大课间活动	9:42-10:12					
第三节（眼保健操）	10:12-10:54	语 文	语 文	语 文	数 学	艺术·美术
课 间	10:54-11:04					
第四节	11:04-11:41	道德与法治	体育与健康	语 文	艺术·音乐	语 文
午 餐	11:41-12:10					
午 休	12:10-13:05					
第五节（室内操）	13:05-13:47	体育与健康	艺术·音乐	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治
课 间	13:47-13:57					
第六节（眼保健操）	13:57-14:39	科 学	劳 动	校本课程	校本课程	校本课程
课 间	14:39-14:49					
课后服务	14:49-17:30					
课后服务	17:30-18:00					

一3班周课表（第二周）							
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六 (上星期一的课)
第一节	8:20--8:55	语 文	英 语	数 学	语 文	体育与健康	语 文
课 间	8:55-9:05						
第二节	9:05--9:42	数 学	语 文	体育与健康	科 学	英 语	数 学
大课间活动	9:42-10:12						
第三节（眼保健操）	10:12-10:54	语 文	语 文	语 文	数 学	艺术·美术	语 文
课 间	10:54-11:04						
第四节	11:04-11:41	道德与法治	体育与健康	语 文	艺术·音乐	语 文	道德与法治

午餐	11:41-12:10						
午休	12:10-13:05						
第五节（室内操）	13:05-13:47	体育与健康	艺术·音乐	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治	体育与健康
课间	13:47-13:57						
第六节（眼保健操）	13:57-14:39	科学	劳动	校本课程	校本课程	校本课程	科学
课间	14:39-14:49						
课后服务	14:49-17:30						
课后服务	17:30-18:00						

一3班周课表（第三周）								
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第一节	8:20--8:55	中秋节放假	中秋节放假	数 学	语 文	体育与健康		
课间	8:55-9:05							
第二节	9:05--9:42					体育与健康	科 学	英 语
大课间活动	9:42-10:12							
第三节（眼保健操）	10:12-10:54					语 文	数 学	艺术·美术
课间	10:54-11:04							
第四节	11:04-11:41					语 文	艺术·音乐	语 文
午餐	11:41-12:10							
午休	12:10-13:05							
第五节（室内操）	13:05-13:47					艺术·美术	综合实践活动	道德与法治
课间	13:47-13:57							
第六节（眼保健操）	13:57-14:39					校本课程	校本课程	校本课程
课间	14:39-14:49							
课后服务	14:49-17:30							
课后服务	17:30-18:00							

一3班周课表（第四周）							
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天 （上星期五的课）
第一节	8:20--8:55	语 文	英 语	数 学	语 文	体育与健康	体育与健康
课间	8:55-9:05						
第二节	9:05--9:42	体育与健康	语 文	体育与健康	科 学	英 语	英 语

大课间活动	9:42-10:12						
第三节（眼保健操）	10:12-10:54	语 文	语 文	语 文	数 学	艺术·美术	艺术·美术
课 间	10:54-11:04						
第四节	11:04-11:41	道德与法治	体育与健康	语 文	艺术·音乐	语 文	语 文
午 餐	11:41-12:10						
午 休	12:10-13:05						
第五节（室内操）	13:05-13:47	数 学	艺术·音乐	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治	道德与法治
课 间	13:47-13:57						
第六节（眼保健操）	13:57-14:39	科 学	劳 动	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程
课 间	14:39-14:49						
课后服务	14:49-17:30						
课后服务	17:30-18:00						

一3班周课表（第五周）						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20--8:55	语 文	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课 间	8:55-9:05					
第二节	9:05--9:42	体育与健康				
大课间活动	9:42-10:12					
第三节（眼保健操）	10:12-10:54	语 文				
课 间	10:54-11:04					
第四节	11:04-11:41	道德与法治				
午 餐	11:41-12:10					
午 休	12:10-13:05					
第五节（室内操）	13:05-13:47	数 学				
课 间	13:47-13:57					
第六节（眼保健操）	13:57-14:39	科 学				
课 间	14:39-14:49					
课后服务	14:49-17:30					
课后服务	17:30-18:00					

一3班周课表（第六周）								
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六 (上星期一的课)	
第一节	8:20--8:55	国庆节放假	秋 游	数 学	语 文	体育与健康	语 文	
课 间	8:55--9:05							
第二节	9:05--9:42			体育与健康	科 学	英 语	数 学	
大课间活动	9:42--10:12							
第三节（眼保健操）	10:12--10:54			语 文	数 学	艺术·美术	语 文	
课 间	10:54--11:04							
第四节	11:04--11:41			语 文	艺术·音乐	语 文	道德与法治	
午 餐	11:41--12:10							
午 休	12:10--13:05							
第五节（室内操）	13:05--13:47			艺术·美术	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	
课 间	13:47--13:57							
第六节（眼保健操）	13:57--14:39			校本课程	校本课程	校本课程	科 学	
课 间	14:39--14:49							
课后服务	14:49--17:30							
课后服务	17:30--18:00							

备注：10月8日安排秋游活动。

一3班周课表（第七周）						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20--8:55	语 文	英 语	数 学	语 文	体育与健康
课 间	8:55--9:05					
第二节	9:05--9:42	体育与健康	语 文	体育与健康	科 学	英 语
大课间活动	9:42--10:12					
第三节（眼保健操）	10:12--10:54	语 文	语 文	语 文	数 学	艺术·美术
课 间	10:54--11:04					
第四节	11:04--11:41	道德与法治	体育与健康	语 文	艺术·音乐	语 文
午 餐	11:41--12:10					
午 休	12:10--13:05					
第五节（室内操）	13:05--13:47	数 学	劳 动	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治
课 间	13:47--13:57					

第六节（眼保健操）	13:57-14:39	科 学	艺术·音乐	校本课程	校本课程	校本课程
课 间	14:39-14:49					
课后服务	14:49-17:30					
课后服务	17:30-18:00					

一3班周课表（第八周）						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20--8:55	语 文	英 语	数 学	语 文	体育与健康
课 间	8:55-9:05					
第二节	9:05--9:42	体育与健康	语 文	体育与健康	科 学	英 语
大课间活动	9:42-10:12					
第三节（眼保健操）	10:12-10:54	语 文	语 文	语 文	数 学	艺术·美术
课 间	10:54-11:04					
第四节	11:04-11:41	道德与法治	体育与健康	语 文	艺术·音乐	语 文
午 餐	11:41-12:10					
午 休	12:10-13:05					
第五节（室内操）	13:05-13:47	数 学	劳 动	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治
课 间	13:47-13:57					
第六节（眼保健操）	13:57-14:39	科 学	艺术·音乐	校本课程	校本课程	校本课程
课 间	14:39-14:49					
课后服务	14:49-17:30					
课后服务	17:30-18:00					

一3班周课表（第九周）						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20--8:55	语 文	英 语	数 学	语 文	体育与健康
课 间	8:55-9:05					
第二节	9:05--9:42	体育与健康	语 文	体育与健康	科 学	英 语
大课间活动	9:42-10:12					
第三节（眼保健操）	10:12-10:54	语 文	语 文	语 文	数 学	艺术·美术
课 间	10:54-11:04					
第四节	11:04-11:41	道德与法治	体育与健康	语 文	艺术·音乐	语 文

午餐	11:41-12:10					
午休	12:10-13:05					
第五节（室内操）	13:05-13:47	数 学	劳 动	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治
课 间	13:47-13:57					
第六节（眼保健操）	13:57-14:39	科 学	艺术·音乐	校本课程	校本课程	校本课程
课 间	14:39-14:49					
课后服务	14:49-17:30					
课后服务	17:30-18:00					

一3班周课表（第十周）						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20--8:55	语 文	英 语	数 学	语 文	体育与健康
课 间	8:55-9:05					
第二节	9:05--9:42	体育与健康	语 文	体育与健康	科 学	英 语
大课间活动	9:42-10:12					
第三节（眼保健操）	10:12-10:54	语 文	语 文	语 文	数 学	艺术·美术
课 间	10:54-11:04					
第四节	11:04-11:41	道德与法治	体育与健康	语 文	艺术·音乐	语 文
午餐	11:41-12:10					
午休	12:10-13:05					
第五节（室内操）	13:05-13:47	数 学	劳 动	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治
课 间	13:47-13:57					
第六节（眼保健操）	13:57-14:39	科 学	艺术·音乐	校本课程	校本课程	校本课程
课 间	14:39-14:49					
课后服务	14:49-17:30					
课后服务	17:30-18:00					

一3班周课表（十一周）						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20--8:55	语 文	英 语	数 学	语 文	体育与健康
课 间	8:55-9:05					
第二节	9:05--9:42	体育与健康	语 文	体育与健康	科 学	英 语

大课间活动	9:42-10:12					
第三节（眼保健操）	10:12-10:54	语 文	语 文	语 文	数 学	艺术·美术
课 间	10:54-11:04					
第四节	11:04-11:41	道德与法治	体育与健康	语 文	艺术·音乐	语 文
午 餐	11:41-12:10					
午 休	12:10-13:05					
第五节（室内操）	13:05-13:47	数 学	劳 动	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治
课 间	13:47-13:57					
第六节（眼保健操）	13:57-14:39	科 学	艺术·音乐	校本课程	校本课程	校本课程
课 间	14:39-14:49					
课后服务	14:49-17:30					
课后服务	17:30-18:00					

一3班周课表（十二周）						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20--8:55	语 文	英 语	数 学	语 文	体育与健康
课 间	8:55-9:05					
第二节	9:05--9:42	体育与健康	语 文	体育与健康	科 学	英 语
大课间活动	9:42-10:12					
第三节（眼保健操）	10:12-10:54	语 文	语 文	语 文	数 学	艺术·美术
课 间	10:54-11:04					
第四节	11:04-11:41	道德与法治	体育与健康	语 文	艺术·音乐	语 文
午 餐	11:41-12:10					
午 休	12:10-13:05					
第五节（室内操）	13:05-13:47	数 学	劳 动	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治
课 间	13:47-13:57					
第六节（眼保健操）	13:57-14:39	科 学	艺术·音乐	校本课程	校本课程	校本课程
课 间	14:39-14:49					
课后服务	14:49-17:30					
课后服务	17:30-18:00					

一3班周课表（十三周）						
-------------	--	--	--	--	--	--

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20--8:55	语 文	英 语	数 学	语 文	体育与健康
课 间	8:55-9:05					
第二节	9:05--9:42	体育与健康	语 文	体育与健康	科 学	英 语
大课间活动	9:42-10:12					
第三节（眼保健操）	10:12-10:54	语 文	语 文	语 文	数 学	艺术·美术
课 间	10:54-11:04					
第四节	11:04-11:41	道德与法治	体育与健康	语 文	艺术·音乐	语 文
午 餐	11:41-12:10					
午 休	12:10-13:05					
第五节（室内操）	13:05-13:47	数 学	劳 动	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治
课 间	13:47-13:57					
第六节（眼保健操）	13:57-14:39	科 学	艺术·音乐	校本课程	校本课程	校本课程
课 间	14:39-14:49					
课后服务	14:49-17:30					
课后服务	17:30-18:00					

一3班周课表（十四周）						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20--8:55	语 文	英 语	数 学	语 文	体育与健康
课 间	8:55-9:05					
第二节	9:05--9:42	体育与健康	语 文	体育与健康	科 学	英 语
大课间活动	9:42-10:12					
第三节（眼保健操）	10:12-10:54	语 文	语 文	语 文	数 学	艺术·美术
课 间	10:54-11:04					
第四节	11:04-11:41	道德与法治	体育与健康	语 文	艺术·音乐	语 文
午 餐	11:41-12:10					
午 休	12:10-13:05					
第五节（室内操）	13:05-13:47	数 学	劳 动	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治
课 间	13:47-13:57					
第六节（眼保健操）	13:57-14:39	科 学	艺术·音乐	校本课程	校本课程	校本课程
课 间	14:39-14:49					
课后服务	14:49-17:30					

课后服务	17:30-18:00					
------	-------------	--	--	--	--	--

一3班周课表（十五周）						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20--8:55	语 文	英 语	数 学	语 文	体育与健康
课 间	8:55-9:05					
第二节	9:05--9:42	体育与健康	语 文	体育与健康	科 学	英 语
大课间活动	9:42-10:12					
第三节（眼保健操）	10:12-10:54	语 文	语 文	语 文	数 学	艺术·美术
课 间	10:54-11:04					
第四节	11:04-11:41	道德与法治	体育与健康	语 文	艺术·音乐	语 文
午 餐	11:41-12:10					
午 休	12:10-13:05					
第五节（室内操）	13:05-13:47	数 学	劳 动	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治
课 间	13:47-13:57					
第六节（眼保健操）	13:57-14:39	科 学	艺术·音乐	校本课程	校本课程	校本课程
课 间	14:39-14:49					
课后服务	14:49-17:30					
课后服务	17:30-18:00					

一3班周课表（十六周）						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20--8:55	语 文	英 语	数 学	语 文	体育与健康
课 间	8:55-9:05					
第二节	9:05--9:42	体育与健康	语 文	体育与健康	科 学	英 语
大课间活动	9:42-10:12					
第三节（眼保健操）	10:12-10:54	语 文	语 文	语 文	数 学	艺术·美术
课 间	10:54-11:04					
第四节	11:04-11:41	道德与法治	体育与健康	语 文	艺术·音乐	语 文
午 餐	11:41-12:10					
午 休	12:10-13:05					
第五节（室内操）	13:05-13:47	数 学	劳 动	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治

课 间	13:47-13:57					
第六节（眼保健操）	13:57-14:39	科 学	艺术·音乐	校本课程	校本课程	校本课程
课 间	14:39-14:49					
课后服务	14:49-17:30					
课后服务	17:30-18:00					

一3班周课表（十七周）						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20--8:55	语 文	英 语	数 学	语 文	体育与健康
课 间	8:55-9:05					
第二节	9:05--9:42	体育与健康	语 文	体育与健康	科 学	英 语
大课间活动	9:42-10:12					
第三节（眼保健操）	10:12-10:54	语 文	语 文	语 文	数 学	艺术·美术
课 间	10:54-11:04					
第四节	11:04-11:41	道德与法治	体育与健康	语 文	艺术·音乐	语 文
午 餐	11:41-12:10					
午 休	12:10-13:05					
第五节（室内操）	13:05-13:47	数 学	劳 动	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治
课 间	13:47-13:57					
第六节（眼保健操）	13:57-14:39	科 学	艺术·音乐	校本课程	校本课程	校本课程
课 间	14:39-14:49					
课后服务	14:49-17:30					
课后服务	17:30-18:00					

一3班周课表（十八周）						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20--8:55	语 文	英 语		语 文	体育与健康
课 间	8:55-9:05					
第二节	9:05--9:42	体育与健康	语 文		科 学	英 语
大课间活动	9:42-10:12					
第三节（眼保健操）	10:12-10:54	语 文	语 文		数 学	艺术·美术
课 间	10:54-11:04					

第四节	11:04-11:41	道德与法治	体育与健康	元旦放假	艺术·音乐	语 文
午 餐	11:41-12:10					
午 休	12:10-13:05					
第五节（室内操）	13:05-13:47	数 学	劳 动		综合实践活动	道德与法治
课 间	13:47-13:57					
第六节（眼保健操）	13:57-14:39	科 学	艺术·音乐		校本课程	校本课程
课 间	14:39-14:49					
课后服务	14:49-17:30					
课后服务	17:30-18:00					
备注：元旦放假时间及课表安排以《告家长书》为准。						

一3班周课表（十九周）						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20--8:55	语 文	英 语	数 学	语 文	体育与健康
课 间	8:55-9:05					
第二节	9:05--9:42	体育与健康	语 文	体育与健康	科 学	英 语
大课间活动	9:42-10:12					
第三节（眼保健操）	10:12-10:54	语 文	语 文	语 文	数 学	艺术·美术
课 间	10:54-11:04					
第四节	11:04-11:41	道德与法治	体育与健康	语 文	艺术·音乐	语 文
午 餐	11:41-12:10					
午 休	12:10-13:05					
第五节（室内操）	13:05-13:47	数 学	劳 动	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治
课 间	13:47-13:57					
第六节（眼保健操）	13:57-14:39	科 学	艺术·音乐	校本课程	校本课程	校本课程
课 间	14:39-14:49					
课后服务	14:49-17:30					
课后服务	17:30-18:00					
备注：期末复习阶段课表视教育教学实际情况作调整。						

一3班周课表（二十周）						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五

第一节	8:20--8:55	语 文	英 语	数 学	语 文	体育与健康
课 间	8:55-9:05					
第二节	9:05--9:42	体育与健康	语 文	体育与健康	科 学	英 语
大课间活动	9:42-10:12					
第三节（眼保健操）	10:12-10:54	语 文	语 文	语 文	数 学	艺术·美术
课 间	10:54-11:04					
第四节	11:04-11:41	道德与法治	体育与健康	语 文	艺术·音乐	语 文
午 餐	11:41-12:10					
午 休	12:10-13:05					
第五节（室内操）	13:05-13:47	数 学	劳 动	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治
课 间	13:47-13:57					
第六节（眼保健操）	13:57-14:39	科 学	艺术·音乐	校本课程	校本课程	校本课程
课 间	14:39-14:49					
课后服务	14:49-17:30					
课后服务	17:30-18:00					
备注：最后一周课表视教育教学实际情况作调整。						

如您有疑问之处，敬请拨打以下电话：64474482；也可发邮件至以下邮箱jinjin210404@163.com