2025学年第一学期徐汇区虹桥路小学一 (3) 班周课表

新向
第 回
第 回
第二章 9:05-9-42 英语 数字 语文 英语 科学 大阪問語別 9:12-10:14 语文 语文 音水 音乐 数字 语文 课 问 10:15-11:04 体育与健康 第一章 11:04-11:04 体育与健康 第一章 11:04-11:04 体育与健康 第一章 11:04-11:04 体育与健康 第一章 11:04-11:04 体育与健康 第一章 11:04-11:05 体育与健康 第三章 11:04-11:05 体育与健康 第二章 11:04-11:05 体育与健康 第三章 11:04-11:05 体育与健康 第二章 11:04-11:05 体育与健康 第三章 11:04-11:05 体育与健康 第二章 11:04-11:05 体育与健康 第三章 11:04-11:05 体育与性育 11:04-11:05 体育与性育 11:
大法阿活动 9-42-10-12 13 文 第 文 念木・音乐 数 学 15 文 漢 例 10-54-11-04 16 文 第 文 第 文 念木・音乐 数 学 16 文 ※
第三年 (根保操機) 10-12-10-54 計文 治文 光 音乐 数 学 清 文
第三年 (根保操機) 10-12-10-54 計文 治文 光 音乐 数 学 清 文
選問
中 秋 11:41-12:10
第二章 (室内機) 13:05-13:47 数 学 労売技术 道徳与法治 体育与健康 体育与健康 曜 同 13:47-13:57 単
張 何
第六节 (服食健康)
選用服务
選用服务
選回服务
選信服务
野 屋朋一 屋朋二 屋朋三 屋朋四 屋朋五
野前 星期一 星期三 星期四 星期四 星期五 第一章 11-12-10-54 第一章 11-20-11-141 作育与健康 第四章 11-20-11-141 第四章 11-20-11-141 第四章 11-20-11-141 第四章 11-20-11-141 第四章 11-20-11-141 第一章 11-20-11-141 作育与健康 第二章 11-20-11-141 11-20-11-141 第二章 11-20-11-141 11-20-11-141 11-20-11-141 11-20-11-141 11-20-11-141 11-20-11-141 11-20-11-141 11-20-11-141 11-20-11-141 11-20-11-141 11-20-11-141 1
第一节 8:20-8:55
選 向
選 向
第二节 9:05-9:42 英 诺 数 学 诺 文 英 诺 科 学 大碶同活动 9:42-10:12 第 文 语 文 诺 文 英 语 文 第 文 第 文 章 章 文 理 何 10:54-11:04 指 体育与健康 综合实践活动 体育与健康 科 学 艺术・音乐 午 餐 11:41-12:10 体育与健康 综合实践活动 体育与健康 科 学 艺术・音乐 午 餐 11:41-12:10 体育与健康 综合实践活动 体育与健康 体育与健康 体育与健康 体育与健康 课 何 13:47-13:57 数 学 劳动技术 道德与法治 体育与健康 体育与健康 课 何 13:47-13:57 第大官保健操 11:439-14:49 课 何 14:39-14:49 课 何 17:30-18:00 星期一 星期二 星期四 屋期五 第一节 8:20-8:55 语 文 体育与健康 语 文 语 文 语 文 语 文 法 美术 度和 学 生 表 计 1:41-12:10 集
大漢向活动 9-42-10-12 第三字(限保健操) 10:12-10:54 第 文 第 文 第 文 第 文 第 文 第 文 第 文 第 文 第 文 第 文 第 文 第 文 第 文 第 文 第 文 第 文 第 次 3 次
第三节 (限保健操)
第三节 (限保健操)
课 回
第四节
午餐 11:41-12:10 中休 12:10-13:05 第五节(室内操) 12:10-13:05 第五节(室内操) 13:05-13:47 数学 劳动技术 道德与法治 体育与健康 体育与健康 体育与健康 体育与健康 株育与健康 株育与健康 株育与健康 株育与健康 校本课程 基期五 星期五 星期五 星期五 星期五 墓期五 墓期五 墓 第立 書文 選文 選文 選交 選交 選交 選文 選交 選交 選交 選交 選交 選支 書文 基次 選交 選交 選交 選交 選交 選交 選交 選交 選交 選支 基本・音乐 数学 選方 工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工
午休 12:10-13:05 第五节(室内操) 13:05-13:47 数 学 労动技术 道德与法治 体育与健康 校本课程 近期五 工事工 工业 工事工 工事工 工业
午休 12:10-13:05 第五节(室内操) 13:05-13:47 数 学 労动技术 道德与法治 体育与健康 校本课程 近期五 工事工 工业 工事工 工事工 工业
第五节(室内操)
课 向 13:47-13:57 第六节 (限保健操) 13:57-14:39 艺术・美术 校本课程 课 向 14:39-14:49 课后服务 14:49-17:30 课后服务 17:30-18:00 第一节 8:20-8:55 语文 体育与健康 第一节 8:20-8:55 语文 体育与健康 第二节 9:05-9:42 英语 董文 黃子 孫子 大课同活动 9:42-10:12 英语 董文 艺术・音乐 数学 语文 第二节 10:12-10:54 语文 透文 艺术・音乐 数学 语文 第四节 11:04-11:41 体育与健康 综合实践活动 体育与健康 科学 艺术・音乐 年餐 11:41-12:10 イケ 本 第五节(室内操) 13:05-13:47 数学 劳动技术 道德与法治 体育与健康 体育与健康 東市 第二节(家内操) 13:67-14:39 艺术・美术 道德与法治 大米、美术 校本课程 東方等(原保健業) 10:12-10:30 艺术・美术 道德与法治 艺术・美术 校本课程 東市 15:20-8:55 语文 本育与健康 語文 選班 東市 9:05-9:42 英语 数学 语文 選班 東市 10:12-10:54 第文 第文 第文 董術文 董術文 東京 第二年 第二年 第二年
第六节 (眼保健操) 13:57-14:39 艺术・美术 校本课程 校本课程<
课 向 14:39-14:49
课 向 14:39-14:49
课后服务
選后服务
Big Big
時间 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 第 文 第 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3
時间 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 第 文 第 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3
時间 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 第 文 第 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3
第一节 8:20-8:55
課 同
課 同
第二节 9:059:42 英语 数学 语文 英语 科学 大课间活动 9:42-10:12 语文 语文 艺术・音乐 数学 语文 课间 10:54-11:04 日の10:54-11:04 日の10:54-
大课间活动
第三节 (眼保健操) 10:12-10:54 语文 语文 艺术・音乐 数学 语文 课 向 10:54-11:04 第四节 11:04-11:41 体育与健康 综合实践活动 体育与健康 科学 艺术・音乐 年餐 11:41-12:10 午 休 12:10-13:05 第五节 (室内操) 13:05-13:47 数学 劳动技术 道德与法治 体育与健康 体育与健康 操向 13:47-13:57 第五节 (眼保健操) 13:57-14:39 艺术・美术 道德与法治 艺术・美术 校本课程 校本课程 课间 14:39-14:49 课后服务 14:49-17:30 课后服务 17:30-18:00 -3班周课表 (第四周) 上期二 上期二 上期三 上期三 集期四 星期五 第一节 8:20-8:55 语文 体育与健康 语文 语文 语文 语文 第二文 课间 8:55-9:05 第二节 9:05-9:42 英语 数学 语文 英语 科学 大课间活动 9:42-10:12 第三节 (眼保健操) 10:12-10:54 语文 语文 艺术・音乐 数学 语文
课 间 10:54-11:04
课 间 10:54-11:04
第四节 11:04-11:41 体育与健康 综合实践活动 体育与健康 科 学 艺术・音乐 午 餐 11:41-12:10 年 休 12:10-13:05 第五节(室内操) 13:05-13:47 数 学 劳动技术 道德与法治 体育与健康 体育与健康 第五节(室内操) 13:57-13:57 数 学 劳动技术 道德与法治 艺术・美术 校本课程 第六节(眼保健操) 13:57-14:39 艺术・美术 道德与法治 艺术・美术 校本课程 课 同 14:39-14:49 2 3 2 2 2 2 2 3 2 2 2 2 3 2 2 3 2 3
午 餐 11:41-12:10 (1:10-13:05) (1:10-1
午 休 12:10-13:05 第五节 (室内操) 13:05-13:47 数 学 劳动技术 道徳与法治 体育与健康 课 向 13:47-13:57 第六节 (眼保健操) 13:57-14:39 艺术・美术 道徳与法治 艺术・美术 校本课程 课 向 14:39-14:49 课 同 14:49-17:30 课后服务 17:30-18:00 一3班周课表 (第四周) 星期二 星期三 星期四 星期五 第一节 8:20-8:55 语文 体育与健康 语文 语文 语文 第二节 9:05-9:42 英语 数学 语文 英语 科学 大课间活动 9:42-10:12 表示节(眼保健操) 10:12-10:54 语文 艺术・音乐 数学 语文
第五节 (室内操) 13:05-13:47 数 学 劳动技术 道徳与法治 体育与健康 体育与健康 课 间 13:47-13:57 第六节 (眼保健操) 13:57-14:39 艺术・美术 道徳与法治 艺术・美术 校本课程 校本课程 膜 同 14:39-14:49 課后服务 14:49-17:30 课后服务 17:30-18:00 日前 星期二 星期三 星期四 星期五 第一节 8:20-8:55 语 文 体育与健康 语 文 语 文 语 文 语 文 语 文 表 市 学 大课间活动 9:42-10:12 第三节 (眼保健操) 10:12-10:54 语 文 语 文 艺术・音乐 数 学 语 文
第五节 (室内操) 13:05-13:47 数 学 劳动技术 道徳与法治 体育与健康 体育与健康 课 间 13:47-13:57 第六节 (眼保健操) 13:57-14:39 艺术・美术 道徳与法治 艺术・美术 校本课程 校本课程 膜 同 14:39-14:49 課后服务 14:49-17:30 课后服务 17:30-18:00 日前 星期二 星期三 星期四 星期五 第一节 8:20-8:55 语 文 体育与健康 语 文 语 文 语 文 语 文 语 文 表 市 学 大课间活动 9:42-10:12 第三节 (眼保健操) 10:12-10:54 语 文 语 文 艺术・音乐 数 学 语 文
课 间 13:47-13:57 第六节 (眼保健操) 13:57-14:39 艺术・美术 遂馬子 遂島法治 艺术・美术 校本课程 课 间 14:39-14:49 课后服务 14:49-17:30 课后服务 17:30-18:00 -3班周课表(第四周) -3班周课表(第一周里期) -3班周课表(第一周里期) -3班周课表(第一周里期) -3班周课表(第一周里期) -3班周课表(第一周里) -3亚周课表(第一周里) -3
第六节 (眼保健操) 13:57-14:39 艺术・美术 道徳与法治 艺术・美术 校本课程 课 间 14:39-14:49 课后服务 14:49-17:30 课后服务 17:30-18:00 -3班周课表 (第四周) -3班高 文 语文 (第四周) -3班高 文 語文 (第四周) -3班高 文 記述 (第四周) -3班高 文 語文 (第四周) -3班高 文 語文 (第四周) -3班高 文 語文 (第四周) -3班高 文 語文 (第四周) -3 -3 -3 -3 -3 -3 -3 -3 -3 -3 -3 -3 -3
课 间 14:39-14:49 课后服务 14:49-17:30 课后服务 17:30-18:00 -3班周课表 (第四周) 中間 星期一 星期二 基期二 星期四 星期五 第一节 8:20-8:55 语文 体育与健康 语文 语文 语文 课 间 8:55-9:05 第二节 9:05-9:42 英语 五 本 并学 大课间活动 9:42-10:12 第三节(眼保健操) 10:12-10:54 语文 艺术・音乐 数学 语文
课 间 14:39-14:49 课后服务 14:49-17:30 课后服务 17:30-18:00 第一节 B:20-8:55 语文 第一节 8:20-8:55 语文 基期二 星期三 星期四 基期 语文 语文 第二节 9:05-9:42 英语 英语 数学 语文 英语 科学 大课间活动 9:42-10:12 第三节(眼保健操) 10:12-10:54 语文 艺术・音乐 数学 语文
课后服务 14:49-17:30 课后服务 17:30-18:00 -3班周课表 (第四周) 时间 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 第一节 8:20-8:55 语文 体育与健康 语文 语文 语文 课间 8:55-9:05 第二节 9:05-9:42 英语 新学 语文 英语 科学 大课间活动 9:42-10:12 第三节(眼保健操) 10:12-10:54 语文 艺术・音乐 数学 语文
课后服务 17:30-18:00 -3班周课表(第四周) 上期二 星期三 星期四 星期五 第一节 8:20-8:55 语文 体育与健康 语文 语文 语文 英语 科学 大课间活动 9:05-9:42 英语 数学语文 英语 科学 大课间活动 9:42-10:12 第三节(眼保健操) 10:12-10:54 语文 艺术・音乐 数学 语文
—3班周课表(第四周) 时间 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 第一节 8:20-8:55 语文 体育与健康 语文 语文 语文 语文 课间 8:55-9:05 第二节 9:05-9:42 英语 数学 语文 英语 科学 大课间活动 9:42-10:12 第三节(眼保健操) 10:12-10:54 语文 艺术・音乐 数学 语文
时间 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 第一节 8:208:55 语文 体育与健康 语文 语文 语文 课间 8:55-9:05 第二节 9:059:42 英语 数学 语文 英语 科学 大课间活动 9:42-10:12 第三节(眼保健操) 10:12-10:54 语文 艺术・音乐 数学 语文
时间 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 第一节 8:208:55 语文 体育与健康 语文 语文 语文 课间 8:55-9:05 第二节 9:059:42 英语 数学 语文 英语 科学 大课间活动 9:42-10:12 第三节(眼保健操) 10:12-10:54 语文 艺术・音乐 数学 语文
时间 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 第一节 8:208:55 语文 体育与健康 语文 语文 语文 课间 8:55-9:05 第二节 9:059:42 英语 数学 语文 英语 科学 大课间活动 9:42-10:12 第三节(眼保健操) 10:12-10:54 语文 艺术・音乐 数学 语文
第一节 8:208:55 语文 体育与健康 语文 语文 语文 课间 8:55-9:05 第二节 9:059:42 英语 数学 语文 英语 科学 大课间活动 9:42-10:12 英语文 艺术・音乐 数学 语文
课间 8:55-9:05 第二节 9:059:42 英语 数学 语文 英语 科学 大课间活动 9:42-10:12 第三节(眼保健操) 10:12-10:54 语文 艺术・音乐 数学 语文
第二节 9:059:42 英语 数学 语文 英语 科学 大课间活动 9:42-10:12 <
第二节 9:059:42 英语 数学 语文 英语 科学 大课间活动 9:42-10:12 <
大课间活动 9:42-10:12 第三节(眼保健操) 10:12-10:54 语文 语文 艺术·音乐 数 学 语文
第三节(眼保健操) 10:12-10:54 语文 语文 艺术・音乐 数学 语文
第四节 11:04-11:41 体育与健康 综合实践活动 体育与健康 科 学 艺术・音乐
午 餐 11:41-12:10
午 休 12:10-13:05
第五节(室内操) 13:05-13:47 数 学 劳动技术 道德与法治 体育与健康 体育与健康
课 间 13:47-13:57
第六节(眼保健操) 13:57-14:39 艺术・美术 道徳与法治 艺术・美术 校本课程 校本课程
课 间 14:39-14:49
课后服务 14:49-17:30 课后服务 17:30-18:00

			一3班周课表	(第五周)			
	时间	星期日 (上星期二的课)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:208:55	体育与健康	语 文	体育与健康			
课 间	8:55-9:05						
第二节	9:059:42	数 学	英 语	数 学			
大课间活动	9:42-10:12						
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	语 文	语 文	语 文			
课 间	10:54-11:04						
第四节	11:04-11:41	综合实践活动	体育与健康	综合实践活动			
午 餐	11:41-12:10				国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
午 休	12:10-13:05						
第五节 (室内操)	13:05-13:47	劳动技术	数 学	劳动技术			
课 间	13:47-13:57						
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	道德与法治	艺术・美术	道德与法治			
课 间	14:39-14:49						
课后服务	14:49-17:30						
课后服务	17:30-18:00						
备注: 国庆放假时间及课表	安排以《告家长	书》为准。			-	-	

			一3班周课表	(第六周)			
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六 (上星期三的课)
第一节	8:208:55				语 文	语 文	语 文
课 间	8:55-9:05						
第二节	9:059:42				英 语	科 学	语 文
大课间活动	9:42-10:12						
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54				数 学	语 文	艺术•音乐
课 间	10:54-11:04						
第四节	11:04-11:41				科 学	艺术・音乐	体育与健康
午 餐	11:41-12:10	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假			
午 休	12:10-13:05						
第五节 (室内操)	13:05-13:47				体育与健康	体育与健康	道德与法治
课 间	13:47-13:57						
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39				校本课程	校本课程	艺术•美术
课 间	14:39-14:49						
课后服务	14:49-17:30						
课后服务	17:30-18:00						

		— 3	班周课表 (第七周)			
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:208:55	语 文	体育与健康	语 文	语 文	语 文
课间	8:55-9:05					
第二节	9:059:42	英 语	数 学	语 文	英 语	科 学
大课间活动	9:42-10:12					
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	语 文	语 文	艺术・音乐	数 学	语 文
课 间	10:54-11:04					
第四节	11:04-11:41	体育与健康	综合实践活动	体育与健康	科 学	艺术・音乐
午 餐	11:41-12:10					
午 休	12:10-13:05					
第五节 (室内操)	13:05-13:47	数 学	劳动技术	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	13:47-13:57					
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	艺术・美术	道德与法治	艺术・美术	校本课程	校本课程
课 间	14:39-14:49					
课后服务	14:49-17:30					
课后服务	17:30-18:00					
10月下旬起分年级开展社会	实践活动,具体多	安排以《告家长书》:	为准。	•		

一3班周课表(第八周)									
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五			
第一节	8:208:55	语 文	体育与健康	语 文	语 文	语 文			
课间	8:55-9:05								
第二节	9:059:42	英 语	数 学	语 文	英 语	科 学			
大课间活动	9:42-10:12								
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	语 文	语 文	艺术・音乐	数学	语 文			
课间	10:54-11:04								
第四节	11:04-11:41	体育与健康	综合实践活动	体育与健康	科 学	艺术•音乐			
午 餐	11:41-12:10								
午 休	12:10-13:05								
第五节 (室内操)	13:05-13:47	数 学	劳动技术	道德与法治	体育与健康	体育与健康			
课 间	13:47-13:57								
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	艺术・美术	道德与法治	艺术・美术	校本课程	校本课程			
课 间	14:39-14:49								
课后服务	14:49-17:30								
课后服务	17:30-18:00	•							

	一3班周课表(第九周)										
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五					
第一节	8:208:55	语 文	体育与健康	语 文	语 文	语 文					
课间	8:55-9:05										
第二节	9:059:42	英 语	数 学	语 文	英 语	科 学					
大课间活动	9:42-10:12										
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	语 文	语 文	艺术・音乐	数 学	语 文					
课间	10:54-11:04										
第四节	11:04-11:41	体育与健康	综合实践活动	体育与健康	科 学	艺术・音乐					
午 餐	11:41-12:10										
午 休	12:10-13:05										
第五节 (室内操)	13:05-13:47	数 学	劳动技术	道德与法治	体育与健康	体育与健康					
课间	13:47-13:57										
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	艺术・美术	道德与法治	艺术・美术	校本课程	校本课程					
课间	14:39-14:49										
课后服务	14:49-17:30	•									
课后服务	17:30-18:00										

	一3班周课表(第十周)										
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五					
第一节	8:208:55	语 文	体育与健康	语 文	语 文	语 文					
课 间	8:55-9:05										
第二节	9:059:42	英 语	数 学	语 文	英 语	科 学					
大课间活动	9:42-10:12										
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	语 文	语 文	艺术・音乐	数 学	语 文					
课 间	10:54-11:04										
第四节	11:04-11:41	体育与健康	综合实践活动	体育与健康	科 学	艺术•音乐					
午 餐	11:41-12:10										
午 休	12:10-13:05										
第五节 (室内操)	13:05-13:47	数 学	劳动技术	道德与法治	体育与健康	体育与健康					
课间	13:47-13:57										
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	艺术・美术	道德与法治	艺术・美术	校本课程	校本课程					
课间	14:39-14:49										
课后服务	14:49-17:30										
课后服务	17:30-18:00	•									

	一3班周课表(十一周)										
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五					
第一节	8:208:55	语 文	体育与健康	语 文	语 文	语 文					
课 间	8:55-9:05										
第二节	9:059:42	英 语	数 学	语 文	英 语	科 学					
大课间活动	9:42-10:12										
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	语 文	语 文	艺术・音乐	数 学	语 文					
课 间	10:54-11:04										
第四节	11:04-11:41	体育与健康	综合实践活动	体育与健康	科 学	艺术・音乐					
午 餐	11:41-12:10										
午 休	12:10-13:05										
第五节 (室内操)	13:05-13:47	数 学	劳动技术	道德与法治	体育与健康	体育与健康					
课 间	13:47-13:57										
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	艺术・美术	道德与法治	艺术・美术	校本课程	校本课程					
课 间	14:39-14:49										
课后服务	14:49-17:30										
课后服务	17:30-18:00										

	一3班周课表(十二周)										
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五					
第一节	8:208:55	语 文	体育与健康	语 文	语 文	语 文					
课间	8:55-9:05										
第二节	9:059:42	英 语	数 学	语 文	英 语	科 学					
大课间活动	9:42-10:12										
第三节(眼保健操)	10:12-10:54	语 文	语 文	艺术・音乐	数 学	语 文					
课间	10:54-11:04										
第四节	11:04-11:41	体育与健康	综合实践活动	体育与健康	科 学	艺术•音乐					
午 餐	11:41-12:10										
午 休	12:10-13:05										
第五节 (室内操)	13:05-13:47	数 学	劳动技术	道德与法治	体育与健康	体育与健康					
课间	13:47-13:57										
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	艺术・美术	道德与法治	艺术・美术	校本课程	校本课程					
课间	14:39-14:49										
课后服务	14:49-17:30										
课后服务	17:30-18:00	•									

	一3班周课表(十三周)									
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五				
第一节	8:208:55	语 文	体育与健康	语 文	语 文	语 文				
课 间	8:55-9:05									
第二节	9:059:42	英 语	数 学	语 文	英 语	科 学				
大课间活动	9:42-10:12									
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	语 文	语 文	艺术・音乐	数 学	语 文				
课间	10:54-11:04									
第四节	11:04-11:41	体育与健康	综合实践活动	体育与健康	科 学	艺术・音乐				
午 餐	11:41-12:10									
午 休	12:10-13:05									
第五节 (室内操)	13:05-13:47	数 学	劳动技术	道德与法治	体育与健康	体育与健康				
课间	13:47-13:57									
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	艺术・美术	道德与法治	艺术・美术	校本课程	校本课程				
课间	14:39-14:49									
课后服务	14:49-17:30									
课后服务	17:30-18:00									

	一3班周课表(十四周)										
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五					
第一节	8:208:55	语 文	体育与健康	语 文	语 文	语 文					
课间	8:55-9:05										
第二节	9:059:42	英 语	数 学	语 文	英 语	科 学					
大课间活动	9:42-10:12										
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	语 文	语 文	艺术・音乐	数 学	语 文					
课间	10:54-11:04										
第四节	11:04-11:41	体育与健康	综合实践活动	体育与健康	科 学	艺术•音乐					
午 餐	11:41-12:10										
午 休	12:10-13:05										
第五节 (室内操)	13:05-13:47	数 学	劳动技术	道德与法治	体育与健康	体育与健康					
课间	13:47-13:57										
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	艺术・美术	道德与法治	艺术・美术	校本课程	校本课程					
课间	14:39-14:49	•									
课后服务	14:49-17:30										
课后服务	17:30-18:00	•									

	一3班周课表(十五周)									
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五				
第一节	8:208:55	语 文	体育与健康	语 文	语 文	语 文				
课间	8:55-9:05									
第二节	9:059:42	英 语	数 学	语 文	英 语	科 学				
大课间活动	9:42-10:12									
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	语 文	语 文	艺术・音乐	数 学	语 文				
课间	10:54-11:04									
第四节	11:04-11:41	体育与健康	综合实践活动	体育与健康	科 学	艺术・音乐				
午 餐	11:41-12:10									
午 休	12:10-13:05									
第五节 (室内操)	13:05-13:47	数 学	劳动技术	道德与法治	体育与健康	体育与健康				
课间	13:47-13:57									
第六节(眼保健操)	13:57-14:39	艺术・美术	道德与法治	艺术・美术	校本课程	校本课程				
课间	14:39-14:49									
课后服务	14:49-17:30									
课后服务	17:30-18:00									

一3班周课表(十六周)								
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第一节	8:208:55	语 文	体育与健康	语 文	语 文	语 文		
课间	8:55-9:05							
第二节	9:059:42	英 语	数 学	语 文	英 语	科 学		
大课间活动	9:42-10:12							
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	语 文	语 文	艺术・音乐	数 学	语 文		
课间	10:54-11:04							
第四节	11:04-11:41	体育与健康	综合实践活动	体育与健康	科 学	艺术・音乐		
午 餐	11:41-12:10							
午 休	12:10-13:05							
第五节 (室内操)	13:05-13:47	数 学	劳动技术	道德与法治	体育与健康	体育与健康		
课间	13:47-13:57							
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	艺术・美术	道德与法治	艺术・美术	校本课程	校本课程		
课间	14:39-14:49	•						
课后服务	14:49-17:30							
课后服务	17:30-18:00							

一3班周课表(十七周)								
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第一节	8:208:55	语 文	体育与健康	语 文	语 文	语 文		
课 间	8:55-9:05							
第二节	9:059:42	英 语	数 学	语 文	英 语	科 学		
大课间活动	9:42-10:12							
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	语 文	语 文	艺术•音乐	数 学	语 文		
课间	10:54-11:04							
第四节	11:04-11:41	体育与健康	综合实践活动	体育与健康	科 学	艺术•音乐		
午 餐	11:41-12:10							
午 休	12:10-13:05							
第五节 (室内操)	13:05-13:47	数 学	劳动技术	道德与法治	体育与健康	体育与健康		
课间	13:47-13:57							
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	艺术・美术	道德与法治	艺术・美术	校本课程	校本课程		
课间	14:39-14:49							
课后服务	14:49-17:30							
课后服务	17:30-18:00							

		—3	班周课表 (十八周)			
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:208:55	语 文	体育与健康	语 文		语 文
课间	8:55-9:05					
第二节	9:059:42	英 语	数 学	语 文		科 学
大课间活动	9:42-10:12					
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	语 文	语 文	艺术•音乐		语 文
课间	10:54-11:04				元旦放假	
第四节	11:04-11:41	体育与健康	综合实践活动	体育与健康		艺术•音乐
午 餐	11:41-12:10					
午 休	12:10-13:05					
第五节 (室内操)	13:05-13:47	数 学	劳动技术	道德与法治		体育与健康
课间	13:47-13:57					
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	艺术・美术	道德与法治	艺术•美术		校本课程
课间	14:39-14:49					
课后服务	14:49-17:30					
课后服务	17:30-18:00					
备注: 元旦放假时间及课表	安排以 《告家长书	5》为准。				

一3班周课表(十九周)								
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第一节	8:208:55	语 文	体育与健康	语 文	语 文	语 文		
课间	8:55-9:05							
第二节	9:059:42	英 语	数 学	语 文	英 语	科 学		
大课间活动	9:42-10:12							
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	语 文	语 文	艺术・音乐	数 学	语 文		
课 间	10:54-11:04							
第四节	11:04-11:41	体育与健康	综合实践活动	体育与健康	科 学	艺术・音乐		
午 餐	11:41-12:10							
午 休	12:10-13:05							
第五节 (室内操)	13:05-13:47	数 学	劳动技术	道德与法治	体育与健康	体育与健康		
课 间	13:47-13:57							
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	艺术・美术	道德与法治	艺术・美术	校本课程	校本课程		
课 间	14:39-14:49							
课后服务	14:49-17:30							
课后服务	17:30-18:00							

一3班周课表(二十周)								
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第一节	8:208:55	语 文	体育与健康	语 文	语 文	语 文		
课 间	8:55-9:05							
第二节	9:059:42	英 语	数 学	语 文	英 语	科 学		
大课间活动	9:42-10:12							
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	语 文	语 文	艺术・音乐	数 学	语 文		
课间	10:54-11:04							
第四节	11:04-11:41	体育与健康	综合实践活动	体育与健康	科 学	艺术•音乐		
午 餐	11:41-12:10							
午 休	12:10-13:05							
第五节 (室内操)	13:05-13:47	数 学	劳动技术	道德与法治	体育与健康	体育与健康		
课间	13:47-13:57							
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	艺术・美术	道德与法治	艺术・美术	校本课程	校本课程		
课间	14:39-14:49							
课后服务	14:49-17:30							
课后服务	17:30-18:00							

		—3£	任周课表 (二十一周)			
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:208:55	语 文	体育与健康	语 文	语 文	语 文
课间	8:55-9:05					
第二节	9:059:42	英 语	数 学	语 文	英 语	科 学
大课间活动	9:42-10:12					
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	语 文	语 文	艺术•音乐	数 学	语 文
课间	10:54-11:04					
第四节	11:04-11:41	体育与健康	综合实践活动	体育与健康	科 学	艺术・音乐
午 餐	11:41-12:10					
午 休	12:10-13:05					
第五节 (室内操)	13:05-13:47	数 学	劳动技术	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	13:47-13:57					
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	艺术・美术	道德与法治	艺术・美术	校本课程	校本课程
课间	14:39-14:49					
课后服务	14:49-17:30					
课后服务	17:30-18:00			•		
备注: 期末复习阶段课表视	见教育教学实际情况	上作调整 。		•		

	一3班周课表(二十二周)								
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五			
第一节	8:208:55	语 文	体育与健康	语 文	语 文	语 文			
课 间	8:55-9:05								
第二节	9:059:42	英 语	数 学	语 文	英 语	科 学			
大课间活动	9:42-10:12								
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	语 文	语 文	艺术・音乐	数 学	语 文			
课 间	10:54-11:04								
第四节	11:04-11:41	体育与健康	综合实践活动	体育与健康	科 学	艺术・音乐			
午 餐	11:41-12:10								
午 休	12:10-13:05								
第五节 (室内操)	13:05-13:47	数 学	劳动技术	道德与法治	体育与健康	体育与健康			
课 间	13:47-13:57								
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	艺术・美术	道德与法治	艺术・美术	校本课程	校本课程			
课 间	14:39-14:49								
课后服务	14:49-17:30	•							
课后服务	17:30-18:00								
备注: 最后一周课表视教育	育教学实际情况作调	整。							

监督电话: 64474482; 邮箱: sh_hqlxx@163.com