2025学年第一学期徐汇区虹桥路小学四 (1) 班周课表

	20		产期徐汇区虹	你哦小子四		X .
	माने हेटन	型1 星期一	班周课表(第一周) 星期二	EI #10	星期四	⊟ ₩ 1 - *
第一节	时间			星期三		星期五
课 间	8:208:55 8:55-9:05	语 文	数学	语 文	语 文	语文
第二节	9:059:42	英 语	语文	自然	数学	数学
大课间活动	9:42-10:12	- Д	и Д	D 366	, , , , ,	—————————————————————————————————————
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	数 学	英 语	体育与健身	英 语	体育与健身
课间	10:54-11:04	<i>~</i> ,	74 14	11113 310223	7, 1,1	11117 310027
第四节	11:04-11:41	自 然	体育与健身	英 语	音 乐	道德与法治
午 餐	11:41-12:10					
午 休	12:10-13:05					
第五节 (室内操)	13:05-13:47	道德与法治	美 术	数 学	劳动技术	英 语
课间	13:47-13:57					
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	人工智能基础	语 文	校本课程	体育与健身	校本课程
课间	14:39-14:49	A A LL D	NA 64-1 - N 1-N6	nhe pro	/ 1. → 1 . ht da	
第七节	14:49-15:26	信息技术	道德与法治	音 乐	体育与健身	
课后服务 课后服务	15:26-17:30					
	17:30-18:00					
		ПП 1	班周课表 (第二周)			
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	生州 语 文	数学	生朔三 语 文	生 州	语文
课间	8:55-9:05	7H A	20 1	14 /	74 ^	η Λ
第二节	9:059:42	英 语	语 文	自 然	数学	数学
大课间活动	9:42-10:12					
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	数 学	英 语	体育与健身	英 语	体育与健身
课间	10:54-11:04					
第四节	11:04-11:41	自 然	体育与健身	英 语	音 乐	道德与法治
午 餐	11:41-12:10					
午 休	12:10-13:05		4	44		ļ
第五节 (室内操)	13:05-13:47	道德与法治	美 术	数学	劳动技术	英 语
课间	13:47-13:57	t for Atrabas I		I) Lyman	11 -ba 1 -ba da	IN LAMEN
第六节(眼保健操)	13:57-14:39	人工智能基础	语 文	校本课程	体育与健身	校本课程
课间	14:39-14:49	信息技术	送簿上江公	音 乐	法	
第七节 课后服务	14:49-15:26 15:26-17:30	行尽技术	道德与法治	音 乐	体育与健身	
课后服务	17:30-18:00					
体/山灰力	11.50 10.00					
		ДП 1	班周课表 (第三周)			
	时间	四1 星期一	班周课表(第三周) 星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	时间 8:208:55			星期三语文	星期四语文	星期五语文
第一节课间		星期一	星期二			
	8:208:55	星期一	星期二			
课 间 第二节 大课间活动	8:20-8:55 8:55-9:05 9:05-9:42 9:42-10:12	星期一 语 文 英 语	星期二 数 学 语 文	语 文 自 然	语 文 数 学	语 文 数 学
课 间 第二节 大课间活动 第三节(眼保健操)	8:20-8:55 8:55-9:05 9:05-9:42 9:42-10:12 10:12-10:54	星期一语 文	星期二 数 学	语文	语文	语 文
课 间 第二节 大课间活动 第三节(眼保健操) 课 间	8:20-8:55 8:55-9:05 9:05-9:42 9:42-10:12 10:12-10:54 10:54-11:04	星期一 语 文 英 语 数 学	星期二 数 学 语 文 英 语	语 文 自 然 体育与健身	语 文 数 学 英 语	语 文 数 学 体育与健身
课 间 第二节 大课间活动 第三节(眼保健操) 课 间 第四节	8:20-8:55 8:55-9:05 9:05-9:42 9:42-10:12 10:12-10:54 10:54-11:04 11:04-11:41	星期一 语 文 英 语	星期二 数 学 语 文	语 文 自 然	语 文 数 学	语 文 数 学
课 间 第二节 大课间活动 第三节(眼保健操) 课 间 第四节 午 餐	8:20-8:55 8:55-9:05 9:05-9:42 9:42-10:12 10:12-10:54 10:54-11:04 11:04-11:41 11:41-12:10	星期一 语 文 英 语 数 学	星期二 数 学 语 文 英 语	语 文 自 然 体育与健身	语 文 数 学 英 语	语 文 数 学 体育与健身
课 间 第二节 大课间活动 第三节(眼保健操) 课 间 第四节 午 餐 午 休	8:20-8:55 8:55-9:05 9:05-9:42 9:42-10:12 10:12-10:54 11:04-11:41 11:41-12:10 12:10-13:05	星期一 语文 英语 数学 自然	星期二 数 学 语 文 英 语 体育与健身	语 文 自 然 体育与健身 英 语	语 文 数 学 英 语	语 文 数 学 体育与健身
课 间 第二节 大课间活动 第三节(眼保健操) 课 间 第四节 午 餐 午 休 第五节(室内操)	8:20—8:55 8:55-9:05 9:05—9:42 9:42-10:12 10:12-10:54 10:54-11:04 11:04-11:41 11:41-12:10 12:10-13:05 13:05-13:47	星期一 语 文 英 语 数 学	星期二 数 学 语 文 英 语	语 文 自 然 体育与健身	语 文 数 学 英 语	语 文 数 学 体育与健身
课 间 第二节 大课间活动 第三节(眼保健操) 课 间 第四节 午 餐 午 休 第五节(室内操) 课 间	8:20—8:55 8:55-9:05 9:05—9:42 9:42-10:12 10:12-10:54 10:54-11:04 11:04-11:41 11:41-12:10 12:10-13:05 13:05-13:47 13:47-13:57	星期一 语文 英语 数学 自然 道徳与法治	星期二 数 学 语 文 英 语 体育与健身	语 文 自 然 体育与健身 英 语	语 文 数 学 英 语	语 文 数 学 体育与健身
课 间 第二节 大课间活动 第三节(眼保健操) 课 间 第四节 午 餐 午 休 第五节(室内操) 课 间	8:20-8:55 8:55-9:05 9:05-9:42 9:42-10:12 10:12-10:54 10:54-11:04 11:04-11:41 11:41-12:10 12:10-13:05 13:05-13:47 13:47-13:57 13:57-14:39	星期一 语文 英语 数学 自然	星期二 数 学 语 文 英 语 体育与健身	语 文 自 然 体育与健身 英 语	语 文 数 学 英 语 音 乐 劳动技术	语 文 数 学 体育与健身 道德与法治 英 语
课 间 第二节 大课间活动 第三节(眼保健操) 课 间 第四节 午 餐 午 休 第五节(室内操) 课 间	8:20—8:55 8:55-9:05 9:05—9:42 9:42-10:12 10:12-10:54 10:54-11:04 11:04-11:41 11:41-12:10 12:10-13:05 13:05-13:47 13:47-13:57	星期一 语文 英语 数学 自然 道徳与法治	星期二 数 学 语 文 英 语 体育与健身	语 文 自 然 体育与健身 英 语	语 文 数 学 英 语 音 乐 劳动技术	语 文 数 学 体育与健身 道德与法治 英 语
课 间 第二节 大课间语分 第三节(眼间操始操) 课 间 第四节 午 餐 午 休 第五节(宴內操) 课 间 第六节(眼保健操) 课 间	8:20-8:55 8:55-9:05 9:05-9:42 9:42-10:12 10:12-10:54 10:54-11:04 11:04-11:41 11:41-12:10 12:10-13:05 13:05-13:47 13:47-13:57 13:57-14:39 14:39-14:49	星期一 语文 英语 数学 自然 道德与法治 人工智能基础	星期二数学 语文英语 体育与健身 美术 语文	语 文 自 然 体育与健身 英 语 数 学 校本课程	语 文 数 学 英 语 音 乐 劳动技术 体育与健身	语 文 数 学 体育与健身 道德与法治 英 语
课 间 第二节 大课间活动 第三节(眼保健操) 课 间 第四节 午 餐 午 休 第五节(室内操) 课 间 第六节(眼保健操) 课 间	8:20-8:55 8:55-9:05 9:05-9:42 9:42-10:12 10:12-10:54 10:54-11:04 11:04-11:41 11:41-12:10 12:10-13:05 13:05-13:47 13:47-13:57 13:57-14:39 14:39-14:49 14:49-15:26	星期一 语文 英语 数学 自然 道德与法治 人工智能基础	星期二数学 语文英语 体育与健身 美术 语文	语 文 自 然 体育与健身 英 语 数 学 校本课程	语 文 数 学 英 语 音 乐 劳动技术 体育与健身	语 文 数 学 体育与健身 道德与法治 英 语
课 间 第二节 大课间活动 第三节(眼保健操) 课 间 第四节 午 餐 午 休 第五节(室内操) 课 间 第六节(眼保健操) 课 间	8:20-8:55 8:55-9:05 9:05-9:42 9:42-10:12 10:12-10:54 10:54-11:04 11:04-11:41 11:41-12:10 12:10-13:05 13:05-13:47 13:47-13:57 13:57-14:39 14:39-14:49 14:49-15:26 15:26-17:30	星期一 语文 英语 数学 自然 道德与法治 人工智能基础	星期二数学 语文英语 体育与健身 美术 语文	语 文 自 然 体育与健身 英 语 数 学 校本课程	语 文 数 学 英 语 音 乐 劳动技术 体育与健身	语 文 数 学 体育与健身 道德与法治 英 语
课 间 第二节 大课间活动 第三节(眼保健操) 课 间 第四节 午 餐 午 休 第五节(室内操) 课 间 第六节(眼保健操) 课 间	8:20-8:55 8:55-9:05 9:05-9:42 9:42-10:12 10:12-10:54 10:54-11:04 11:04-11:41 11:41-12:10 12:10-13:05 13:05-13:47 13:47-13:57 13:57-14:39 14:39-14:49 14:49-15:26 15:26-17:30	星期一 语文 英语 数学 自然 道德与法治 人工智能基础 信息技术 四1	星期二数学 语文英语 体育与健身 美术 语文	语 文 自 然 体育与健身 英 语 数 学 校本课程	语 文 数 学 英 语 音 乐 劳动技术 体育与健身	语 文 数 学 体育与健身 道德与法治 英 语
课 间 第二节 大课间活动 第三节(眼保健操) 课 间 第四节 午 餐 午 休 第五节(室内操) 课 间 第六节(眼保健操) 课 间	8:20-8:55 8:55-9:05 9:05-9:42 9:42-10:12 10:12-10:54 10:54-11:04 11:04-11:41 11:41-12:10 12:10-13:05 13:05-13:47 13:47-13:57 13:57-14:39 14:39-14:49 14:49-15:26 15:26-17:30	星期一 语文 英语 数学 自然 道德与法治 人工智能基础 信息技术	星期二 数 学 语 文 英 语 体育与健身 美 术 道德与法治	语 文 自 然 体育与健身 英 语 数 学 校本课程	语 文 数 学 英 语 音 乐 劳动技术 体育与健身	语 文 数 学 体育与健身 道德与法治 英 语
课 间 第二节 大课间活动 第三节(眼保健操) 课 间 第四节 午 餐 午 休 第五节(室内操) 课 间 第六节(眼保健操) 课 间	8:20-8:55 8:55-9:05 9:05-9:42 9:42-10:12 10:12-10:54 10:54-11:04 11:04-11:41 11:41-12:10 12:10-13:05 13:05-13:47 13:47-13:57 13:57-14:39 14:39-14:49 15:26-17:30 17:30-18:00	星期一 语文 英语 数学 自然 道德与法治 人工智能基础 信息技术 四1	星期二数学 语文 英语 体育与健身 養术 语文 道德与法治 班周课表(第四周)	语 文 自 然 体育与健身 英 语 数 学 校本课程 音 乐	语 文 数 学 英 语 音 乐 劳动技术 体育与健身 体育与健身	语 文 数 学 体育与健身 道德与法治 英 语 校本课程
课 间 第二节 大课间活动 第三节(眼保健操) 课 间 第四节 午 餐 午 休 第五节(室内操) 课 间 第六节(眼保健操) 课 间 第六节 课 间 第七节 课后服务 课后服务	8:20-8:55 8:55-9:05 9:05-9:42 9:42-10:12 10:12-10:54 10:54-11:04 11:04-11:41 11:41-12:10 12:10-13:05 13:05-13:47 13:47-13:57 13:57-14:39 14:39-14:49 14:49-15:26 15:26-17:30 17:30-18:00	星期一 语文 英语 数学 自然 道德与法治 人工智能基础 信息技术 四1 星期一 语文	星期二数学 数学 语文 英语 体育与健身 美术 道德与法治 班周课表(第四周) 基期二数学	语 文 自 然 体育与健身 英 语 数 学 校本课程 音 乐	语 文 数 学 英 语 音 乐 劳动技术 体育与健身 体育与健身	语 文 数 学 体育与健身 道德与法治 英 语 校本课程
课 间 第二节 大课间活动 第三节(眼保健操) 课 间 第四节 午 餐 午 休 第五节(室内操) 课 间 第六节(眼保健操) 课 间 第二节 课 同 第二节	8:20-8:55 8:55-9:05 9:05-9:42 9:42-10:12 10:12-10:54 10:54-11:04 11:04-11:41 11:41-12:10 12:10-13:05 13:05-13:47 13:47-13:57 13:57-14:39 14:39-14:49 14:49-15:26 15:26-17:30 17:30-18:00 8:20-8:55 8:55-9:05 9:05-9:42	星期一 语文 英语 数学 自然 道德与法治 人工智能基础 信息技术 四1 星期一	星期二 数 学 语 文 英 语 体育与健身 美 术 语 文 道德与法治 班周课表(第四周) 星期二	语 文 自 然 体育与健身 英 语 数 学 校本课程 音 乐	语 文 数 学 英 语 音 乐 劳动技术 体育与健身	语 文
课 间 第二节 大课间活动 第三节(眼保健操) 课 间 第四节 午 餐 午 休 第五节(室内操) 课 间 第六节(眼保健操) 课 同 第七节 课后服务 课后服务	8:20—8:55 8:55-9:05 9:05—9:42 9:42-10:12 10:12-10:54 10:54-11:04 11:04-11:41 11:41-12:10 12:10-13:05 13:05-13:47 13:47-13:57 13:57-14:39 14:39-14:49 14:49-15:26 15:26-17:30 17:30-18:00 	星期一 语文 英 语 数学 自 然 道徳与法治 人工智能基础 信息技术 四1 星期一 语 文 语 英 语	星期二数学 遊 文 英 语 体育与健身 美 术 道德与法治 班周课表(第四周) 星期二数学 语 文	语 文 自 然 体育与健身 英 语 数 学 校本课程 音 乐	语 文	语 文 数 学 体育与健身 道德与法治 英 语 校本课程 型期五 语 文
课 间 第二节 大课间语分 第三节(眼间 第四节 午 餐 午 休 第五节(室內操) 课 间 第六节(眼保健操) 课 后服务 课后服务 课后服务 课后服务	8:20—8:55 8:55-9:05 9:05—9:42 9:42-10:12 10:12-10:54 10:54-11:04 11:04-11:41 11:41-12:10 12:10-13:05 13:05-13:47 13:47-13:57 13:57-14:39 14:39-14:49 14:49-15:26 15:26-17:30 17:30-18:00 8:20—8:55 8:55-9:05 9:05—9:42 9:42-10:12 10:12-10:54	星期一 语文 英语 数学 自然 道德与法治 人工智能基础 信息技术 四1 星期一 语文	星期二数学 数学 语文 英语 体育与健身 美术 道德与法治 班周课表(第四周) 基期二数学	语 文 自 然 体育与健身 英 语 数 学 校本课程 音 乐	语 文 数 学 英 语 音 乐 劳动技术 体育与健身 体育与健身	语 文 数 学 体育与健身 道德与法治 英 语 校本课程
课 间 第二节 大课间活动 第三节 (眼保健操) 课 间 第四节 午 餐 午 休 第五节 (室內操) 课 间 第元节 (電保健操) 课 间 第七节 课后服务 课后服务 第一节 课 间 第二节 大课间活动 第三节 (眼保健操)	8:20—8:55 8:55-9:05 9:05—9:42 9:42-10:12 10:12-10:54 10:54-11:04 11:04-11:41 11:41-12:10 12:10-13:05 13:05-13:47 13:47-13:57 13:47-13:57 13:57-14:39 14:39-14:49 14:49-15:26 15:26-17:30 17:30-18:00	星期一 语 英 语 数 学 自 然 人工智能基础 信息技术 四1 星期一 语 英 语 数 学	星期二 数 诺 文 英 语 文 道德与法治 班周课表(第四周) 星期二 数 连 英 语 文 英 语 文 英 语 文 英 语 文 英 语 文 基 正 正 正 正 正 正 正 正 正 正 正 正 正 正 2 3 3 4 5 6 6 7 6 7 8 8 9 6 6 7 8 8 8 9 9 9 9 9 9 9<	语 文 自 然 体育与健身 英 语 数 学 校本课程 音 乐 星期三 语	语 文	语 文
课 间 第二节 大课间活动 第三节 (眼保健操) 课 间 第四节 午 餐	8:20—8:55 8:55-9:05 9:05—9:42 9:42-10:12 10:12-10:54 10:54-11:04 11:04-11:41 11:41-12:10 12:10-13:05 13:05-13:47 13:47-13:57 13:57-14:39 14:39-14:49 14:49-15:26 15:26-17:30 17:30-18:00 	星期一 语文 英 语 数学 自 然 道徳与法治 人工智能基础 信息技术 四1 星期一 语 文 语 英 语	星期二数学 遊 文 英 语 体育与健身 美 术 道德与法治 班周课表(第四周) 星期二数学 语 文	语 文 自 然 体育与健身 英 语 数 学 校本课程 音 乐	语 文	语 文 数 学 体育与健身 道德与法治 英 语 校本课程 型期五 语 文 数 学
课 间 第二节 大课间活动 第三节(眼保健操) 课 间 第四节 午 餐 午 休 第五节(室内操) 课 间 第六节(眼保健操) 课 间 第二节课后服务 课后服务 课后服务 课后服务	8:20—8:55 8:55—9:05 9:05—9:42 9:42—10:12 10:12—10:54 10:54—11:04 11:04—11:41 11:41—12:10 12:10—13:05 13:05—13:47 13:47—13:57 13:47—13:57 14:39—14:49 14:49—15:26 15:26—17:30 17:30—18:00 8:20—8:55 8:55—9:05 9:05—9:42 9:42—10:12 10:12—10:54 10:54—11:04 11:04—11:41 11:41—12:10	星期一 语 英 语 数 学 自 然 人工智能基础 信息技术 四1 星期一 语 英 语 数 学	星期二 数 诺 文 英 语 文 道德与法治 班周课表(第四周) 星期二 数 连 英 语 文 英 语 文 英 语 文 英 语 文 英 语 文 基 正 正 正 正 正 正 正 正 正 正 正 正 正 正 2 3 3 4 5 6 6 7 6 7 8 8 9 6 6 7 8 8 8 9 9 9 9 9 9 9<	语 文 自 然 体育与健身 英 语 数 学 校本课程 音 乐 星期三 语	语 文	语 文
课 间 第二节 大课间活动 第三节(眼保健操) 课 间 第四节 午 餐 午 休 第五节(室内操) 课 间 第六节(眼保健操) 课 后服务 课后服务 课后服务 课后服务	8:20-8:55 8:55-9:05 9:05-9:42 9:42-10:12 10:12-10:54 10:54-11:04 11:04-11:41 11:41-12:10 12:10-13:05 13:05-13:47 13:47-13:57 14:39-14:49 14:49-15:26 15:26-17:30 17:30-18:00 8:20-8:55 8:55-9:05 9:05-9:42 9:42-10:12 10:12-10:54 10:54-11:04 11:04-11:41 11:41-12:10 12:10-13:05	星期一 選 英 语 数 学 自 然 近 修与法治 人工智能基础 信息技术 四1 星期一文 英 语 数 学 自 然	星期二数学 语文 英语 体育与健身 美术 道德与法治 班周课表(第四周) 星期二数学 语文 英语 体育与健身	语 文 自 然 体育与健身 英 语 数 学 校本课程 音 乐 星期三 音 然 体育与健身 英 语	语 文	语 文 数 学 体育与健身 道德与法治 英 语 校本课程 显期五 语 文 数 学 体育与健身
课 间 第二节 大课间活动 第三节(限保健操) 课 间 第四节 午 餐 午 休 第五节(室內操) 课 间 第六节(眼保健操) 课 间 第二节 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务	8:20—8:55 8:55-9:05 9:05—9:42 9:42-10:12 10:12-10:54 10:54-11:04 11:04-11:41 11:41-12:10 12:10-13:05 13:05-13:47 13:47-13:57 13:57-14:39 14:39-14:49 14:49-15:26 15:26-17:30 17:30-18:00 Bṛ 8:20—8:55 8:55-9:05 9:05—9:42 9:42-10:12 10:12-10:54 10:54-11:04 11:04-11:41 11:41-12:10 12:10-13:05 13:05-13:47	星期一 语 英 语 数 学 自 然 人工智能基础 信息技术 四1 星期一 语 英 语 数 学	星期二 数 诺 文 英 语 文 道德与法治 班周课表(第四周) 星期二 数 连 英 语 文 英 语 文 英 语 文 英 语 文 英 语 文 基 正 正 正 正 正 正 正 正 正 正 正 正 正 正 2 3 3 4 5 6 6 7 6 7 8 8 9 6 6 7 8 8 8 9 9 9 9 9 9 9<	语 文 自 然 体育与健身 英 语 数 学 校本课程 音 乐 星期三 语	语 文	语 文
课 间 第二节 大课间居保健操) 课 间 第四节 在	8:20—8:55 8:55-9:05 9:05—9:42 9:42-10:12 10:12-10:54 10:54-11:04 11:04-11:41 11:41-12:10 12:10-13:05 13:05-13:47 13:47-13:57 13:57-14:39 14:39-14:49 14:49-15:26 15:26-17:30 17:30-18:00 #}	星期一 语 英语 遊 数	星期二数学 语文 英语 体育与健身 美求 语息 连期二数 要期二数 英语 英语 本育与健身 美术	语 文 自 然 体育与健身 英 语 数 学 校本课程 音 乐 星期三 语	语 文	语 文
课 间 第二节 大课间活动 第三节 (眼保健操) 课 间 第四节 午 後 年 作 第五节 (電保健操) 课 间 第九节 (眼保健操) 课 间 第七节 课 间 第七节 课后服务 课后服务 课后服务 第一节 课 间 第二节 大课间活动 第三节 (眼保健操) 课 间 第二节 计	8:20—8:55 8:55-9:05 9:05—9:42 9:42-10:12 10:12-10:54 10:54-11:04 11:04-11:41 11:41-12:10 12:10-13:05 13:05-13:47 13:47-13:57 13:57-14:39 14:49-15:26 15:26-17:30 17:30-18:00 #付面 8:20—8:55 8:55-9:05 9:05—9:42 9:42-10:12 10:12-10:54 10:54-11:04 11:04-11:41 11:41-12:10 12:10-13:05 13:05-13:47 13:47-13:57 13:57-14:39	星期一 選 英 语 数 学 自 然 近 修与法治 人工智能基础 信息技术 四1 星期一文 英 语 数 学 自 然	星期二数学 语文 英语 体育与健身 美术 道德与法治 班周课表(第四周) 星期二数学 语文 英语 体育与健身	语 文 自 然 体育与健身 英 语 数 学 校本课程 音 乐 星期三 音 然 体育与健身 英 语	语 文	语 文 数 学 体育与健身 道德与法治 英 语 校本课程 显期五 语 文 数 学 体育与健身
课 间 第二节 大课间活动 第三节 (眼保健操) 课 间 第四节 午 後 年 休 第五节 (電保健操) 课 间 第四节 年 修 第五节 (電內操) 课 间 第六节 (眼像慢操) 第七节 课 后服务 课后服务 课后服务 第一节 课后服务 第二节 读后服务 第二节 大课间活动 第三节 (眼保健操) 第四节 午 依 集五节 (室內操) 课 间 第六节 (眼保健操) 课 间	8:20—8:55 8:55—9:05 9:05—9:42 9:42—10:12 10:12—10:54 10:54—11:04 11:04—11:41 11:41—12:10 12:10—13:05 13:05—13:47 13:47—13:57 13:57—14:39 14:39—14:49 14:49—15:26 15:26—17:30 17:30—18:00 	星期一 语 英 语 数 学 自 然 人工智能基础 信息技术 四1 星期一 语 数 学 自 然 対 基 点 基 上 2 基 上 2 基 上 2 2 3 3 4 4 5 6 6 7 6 7 8 9 9 1 1 1 2 2 3 4 4 5 6 6 6 7 8 9 9 1 1 1 1 1 2 2 3 4 <td>星期二数学 遊 文 英 语 体育与健身 美 诺 道德与法治 班周课表(第四周) 基 数 许 百 英 语 体育与健身 美 求 语 文</td> <td>语 文 自 然 体育与健身 英 语 数 学 校本课程 音 乐 星期三 自 然 体育与健身 英 语</td> <td>语 文</td> <td>语 文</td>	星期二数学 遊 文 英 语 体育与健身 美 诺 道德与法治 班周课表(第四周) 基 数 许 百 英 语 体育与健身 美 求 语 文	语 文 自 然 体育与健身 英 语 数 学 校本课程 音 乐 星期三 自 然 体育与健身 英 语	语 文	语 文
课 间 第二节 大课间活动 第三节(眼保健操) 课 间 第四节 午 條 第四节 午 休 第五节(室内操) 课 间 第六节(眼间 第二节 演 后服务 课后服务 课后服务 课后服务 第二节 读明间第二节 大课间明保健操) 课 间 第二节 (课 间 第二节 (课 间 第二节 (课 间 第二节 (课 间 第二节 (课 间 第二节	8:20—8:55 8:55-9:05 9:05—9:42 9:42-10:12 10:12-10:54 10:54-11:04 11:04-11:41 11:41-12:10 12:10-13:05 13:05-13:47 13:47-13:57 13:57-14:39 14:39-14:49 14:49-15:26 15:26-17:30 17:30-18:00	星期一 语 英语 遊 数	星期二数学 语文 英语 体育与健身 美求 语息 连期二数 要期二数 英语 英语 本育与健身 美术	语 文 自 然 体育与健身 英 语 数 学 校本课程 音 乐 星期三 语	语 文	语 文 数 学 体育与健身 道德与法治 英 语 校本课程 基期五 文 数 学 体育与健身
课 间 第二节 大课间活动 第三节 (眼保健操) 课 间 第四节 午 後 年 休 第五节 (電保健操) 课 间 第四节 年 修 第五节 (電內操) 课 间 第六节 (眼像慢操) 第七节 课 后服务 课后服务 课后服务 第一节 课后服务 第二节 读后服务 第二节 大课间活动 第三节 (眼保健操) 第四节 午 依 集五节 (室內操) 课 间 第六节 (眼保健操) 课 间	8:20—8:55 8:55—9:05 9:05—9:42 9:42—10:12 10:12—10:54 10:54—11:04 11:04—11:41 11:41—12:10 12:10—13:05 13:05—13:47 13:47—13:57 13:57—14:39 14:39—14:49 14:49—15:26 15:26—17:30 17:30—18:00 	星期一 语 英 语 数 学 自 然 人工智能基础 信息技术 四1 星期一 语 数 学 自 然 対 基 点 基 上 2 基 上 2 基 上 2 2 3 3 4 4 5 6 6 7 6 7 8 9 9 1 1 1 2 2 3 4 4 5 6 6 6 7 8 9 9 1 1 1 1 1 2 2 3 4 <td>星期二数学 遊 文 英 语 体育与健身 美 诺 道德与法治 班周课表(第四周) 基 数 许 百 英 语 体育与健身 美 求 语 文</td> <td>语 文 自 然 体育与健身 英 语 数 学 校本课程 音 乐 星期三 自 然 体育与健身 英 语</td> <td>语 文</td> <td>语 文 数 学 体育与健身 道德与法治 英 语 校本课程 基期五 文 数 学 体育与健身</td>	星期二数学 遊 文 英 语 体育与健身 美 诺 道德与法治 班周课表(第四周) 基 数 许 百 英 语 体育与健身 美 求 语 文	语 文 自 然 体育与健身 英 语 数 学 校本课程 音 乐 星期三 自 然 体育与健身 英 语	语 文	语 文 数 学 体育与健身 道德与法治 英 语 校本课程 基期五 文 数 学 体育与健身

			四1班周课表	(第五周)			
	时间	星期日 (上星期二的课)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:208:55	数 学	语 文	数 学			
课间	8:55-9:05						
第二节	9:059:42	语 文	英 语	语 文			
大课间活动	9:42-10:12						
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	英 语	数 学	英 语			
课 间	10:54-11:04						国庆节放假
第四节	11:04-11:41	体育与健身	自 然	体育与健身		园产业处 加	
午 餐	11:41-12:10				国庆节放假		
午 休	12:10-13:05				国人り以版	国庆节放假	国人中以假
第五节 (室内操)	13:05-13:47	美 术	道德与法治	美 术			
课间	13:47-13:57						
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	语 文	人工智能基础	语 文			
课 间	14:39-14:49						
第七节	14:49-15:26	道德与法治	信息技术	道德与法治			
课后服务	15:26-17:30						
课后服务	17:30-18:00						
备注: 国庆放假时间及课表	安排以 《告家长	书》为准。		-		-	

			四1班周课表	(第六周)			
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六 (上星期三的课)
第一节	8:208:55				语 文	语 文	语 文
课间	8:55-9:05						
第二节	9:059:42			数 学	数 学	自 然	
大课间活动	9:42-10:12						
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54			英 语	体育与健身	体育与健身	
课 间	10:54-11:04						
第四节	11:04-11:41			国庆节放假 国庆节放假 -	音 乐	道德与法治	英 语
午 餐	11:41-12:10	国庆节放假	日中北外加				
午 休	12:10-13:05	国人自欢版	国人口从版				
第五节 (室内操)	13:05-13:47				劳动技术	英 语	数 学
课间	13:47-13:57						
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39				体育与健身	校本课程	校本课程
课间	14:39-14:49						
第七节	14:49-15:26				体育与健身		音 乐
课后服务	15:26-17:30						
课后服务	17:30-18:00						
备注: 国庆放假时间及课表	安排以 《告家长	书》为准。		•		•	

		四1	班周课表 (第七周)			
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:208:55	语 文	数 学	语 文	语 文	语 文
课间	8:55-9:05					
第二节	9:059:42	英 语	语 文	自 然	数 学	数 学
大课间活动	9:42-10:12					
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	数 学	英 语	体育与健身	英 语	体育与健身
课间	10:54-11:04					
第四节	11:04-11:41	自 然	体育与健身	英 语	音 乐	道德与法治
午 餐	11:41-12:10					
午 休	12:10-13:05					
第五节 (室内操)	13:05-13:47	道德与法治	美 术	数 学	劳动技术	英 语
课间	13:47-13:57					
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	人工智能基础	语 文	校本课程	体育与健身	校本课程
课 间	14:39-14:49					
第七节	14:49-15:26	信息技术	道德与法治	音 乐	体育与健身	
课后服务	15:26-17:30					
课后服务	17:30-18:00					
课后服务 10月下旬起分年级开展社会		安排以《告家长书》	<u> </u> 为准。			

	四1班周课表(第八周)										
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五					
第一节	8:208:55	语 文	数 学	语 文	语 文	语 文					
课间	8:55-9:05										
第二节	9:059:42	英 语	语 文	自 然	数 学	数 学					
大课间活动	9:42-10:12										
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	数 学	英 语	体育与健身	英 语	体育与健身					
课间	10:54-11:04										
第四节	11:04-11:41	自 然	体育与健身	英 语	音 乐	道德与法治					
午 餐	11:41-12:10										
午 休	12:10-13:05										
第五节 (室内操)	13:05-13:47	道德与法治	美 术	数 学	劳动技术	英 语					
课间	13:47-13:57										
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	人工智能基础	语 文	校本课程	体育与健身	校本课程					
课间	14:39-14:49										
第七节	14:49-15:26	信息技术	道德与法治	音 乐	体育与健身						
课后服务	15:26-17:30										
课后服务	17:30-18:00										

四1班周课表(第九周)										
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五				
第一节	8:208:55	语 文	数 学	语 文	语 文	语 文				
课 间	8:55-9:05									
第二节	9:059:42	英 语	语 文	自 然	数 学	数 学				
大课间活动	9:42-10:12									
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	数 学	英 语	体育与健身	英 语	体育与健身				
课 间	10:54-11:04	•								
第四节	11:04-11:41	自 然	体育与健身	英 语	音 乐	道德与法治				
午 餐	11:41-12:10									
午 休	12:10-13:05									
第五节 (室内操)	13:05-13:47	道德与法治	美 术	数 学	劳动技术	英 语				
课 间	13:47-13:57									
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	人工智能基础	语 文	校本课程	体育与健身	校本课程				
课 间	14:39-14:49	•								
第七节	14:49-15:26	信息技术	道德与法治	音 乐	体育与健身					
课后服务	15:26-17:30									
课后服务	17:30-18:00	•								

	四1班周课表(第十周)										
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五					
第一节	8:20-8:55	语 文	数 学	语 文	语 文	语 文					
课间	8:55-9:05										
第二节	9:059:42	英 语	语 文	自 然	数 学	数 学					
大课间活动	9:42-10:12										
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	数 学	英 语	体育与健身	英 语	体育与健身					
课间	10:54-11:04										
第四节	11:04-11:41	自 然	体育与健身	英 语	音 乐	道德与法治					
午 餐	11:41-12:10										
午 休	12:10-13:05										
第五节 (室内操)	13:05-13:47	道德与法治	美 术	数学	劳动技术	英 语					
课间	13:47-13:57										
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	人工智能基础	语 文	校本课程	体育与健身	校本课程					
课间	14:39-14:49										
第七节	14:49-15:26	信息技术	道德与法治	音 乐	体育与健身						
课后服务	15:26-17:30										
课后服务	17:30-18:00										

		四1	班周课表 (十一周)			
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:208:55	语 文	数 学	语 文	语 文	语 文
课 间	8:55-9:05					
第二节	9:059:42	英 语	语 文	自 然	数 学	数 学
大课间活动	9:42-10:12					
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	数 学	英 语	体育与健身	英 语	体育与健身
课 间	10:54-11:04					
第四节	11:04-11:41	自 然	体育与健身	英 语	音 乐	道德与法治
午 餐	11:41-12:10					
午 休	12:10-13:05					
第五节 (室内操)	13:05-13:47	道德与法治	美 术	数 学	劳动技术	英 语
课间	13:47-13:57					
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	人工智能基础	语 文	校本课程	体育与健身	校本课程
课 间	14:39-14:49					
第七节	14:49-15:26	信息技术	道德与法治	音 乐	体育与健身	
课后服务	15:26-17:30					
课后服务	17:30-18:00	·				

	四1班周课表(十二周)										
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五					
第一节	8:208:55	语 文	数 学	语 文	语 文	语 文					
课 间	8:55-9:05										
第二节	9:059:42	英 语	语 文	自 然	数 学	数 学					
大课间活动	9:42-10:12										
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	数 学	英 语	体育与健身	英 语	体育与健身					
课间	10:54-11:04										
第四节	11:04-11:41	自 然	体育与健身	英 语	音 乐	道德与法治					
午 餐	11:41-12:10										
午 休	12:10-13:05										
第五节 (室内操)	13:05-13:47	道德与法治	美 术	数 学	劳动技术	英 语					
课 间	13:47-13:57										
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	人工智能基础	语 文	校本课程	体育与健身	校本课程					
课间	14:39-14:49										
第七节	14:49-15:26	信息技术	道德与法治	音 乐	体育与健身						
课后服务	15:26-17:30										
课后服务	17:30-18:00										

	四1班周课表(十三周)										
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五					
第一节	8:20-8:55	语 文	数 学	语 文	语 文	语 文					
课间	8:55-9:05										
第二节	9:059:42	英 语	语 文	自 然	数 学	数 学					
大课间活动	9:42-10:12										
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	数 学	英 语	体育与健身	英 语	体育与健身					
课 间	10:54-11:04										
第四节	11:04-11:41	自 然	体育与健身	英 语	音 乐	道德与法治					
午 餐	11:41-12:10										
午 休	12:10-13:05										
第五节 (室内操)	13:05-13:47	道德与法治	美 术	数 学	劳动技术	英 语					
课间	13:47-13:57										
第六节(眼保健操)	13:57-14:39	人工智能基础	语 文	校本课程	体育与健身	校本课程					
课 间	14:39-14:49										
第七节	14:49-15:26	信息技术	道德与法治	音 乐	体育与健身						
课后服务	15:26-17:30	•									
课后服务	17:30-18:00	•									

四1班周课表(十四周)										
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五				
第一节	8:20-8:55	语 文	数 学	语 文	语 文	语 文				
课间	8:55-9:05									
第二节	9:059:42	英 语	语 文	自 然	数 学	数 学				
大课间活动	9:42-10:12									
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	数 学	英 语	体育与健身	英 语	体育与健身				
课 间	10:54-11:04									
第四节	11:04-11:41	自 然	体育与健身	英 语	音 乐	道德与法治				
午 餐	11:41-12:10									
午 休	12:10-13:05									
第五节 (室内操)	13:05-13:47	道德与法治	美 术	数 学	劳动技术	英 语				
课间	13:47-13:57									
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	人工智能基础	语 文	校本课程	体育与健身	校本课程				
课 间	14:39-14:49									
第七节	14:49-15:26	信息技术	道德与法治	音 乐	体育与健身					
课后服务	15:26-17:30	•								
课后服务	17:30-18:00									

		四1	班周课表 (十五周)			
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:208:55	语 文	数 学	语 文	语 文	语 文
课间	8:55-9:05					
第二节	9:059:42	英 语	语 文	自 然	数 学	数 学
大课间活动	9:42-10:12					
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	数 学	英 语	体育与健身	英 语	体育与健身
课 间	10:54-11:04					
第四节	11:04-11:41	自 然	体育与健身	英 语	音 乐	道德与法治
午 餐	11:41-12:10					
午 休	12:10-13:05					
第五节 (室内操)	13:05-13:47	道德与法治	美 术	数 学	劳动技术	英 语
课 间	13:47-13:57					
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	人工智能基础	语 文	校本课程	体育与健身	校本课程
课 间	14:39-14:49					
第七节	14:49-15:26	信息技术	道德与法治	音 乐	体育与健身	
课后服务	15:26-17:30					
课后服务	17:30-18:00					

四1班周课表(十六周)									
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五			
第一节	8:208:55	语 文	数 学	语 文	语 文	语 文			
课间	8:55-9:05								
第二节	9:059:42	英 语	语 文	自 然	数 学	数 学			
大课间活动	9:42-10:12								
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	数 学	英 语	体育与健身	英 语	体育与健身			
课间	10:54-11:04								
第四节	11:04-11:41	自 然	体育与健身	英 语	音 乐	道德与法治			
午 餐	11:41-12:10								
午 休	12:10-13:05								
第五节 (室内操)	13:05-13:47	道德与法治	美 术	数 学	劳动技术	英 语			
课间	13:47-13:57								
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	人工智能基础	语 文	校本课程	体育与健身	校本课程			
课间	14:39-14:49								
第七节	14:49-15:26	信息技术	道德与法治	音 乐	体育与健身				
课后服务	15:26-17:30								
课后服务	17:30-18:00								

四1班周课表(十七周)									
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五			
第一节	8:208:55	语 文	数 学	语 文	语 文	语 文			
课 间	8:55-9:05								
第二节	9:059:42	英 语	语 文	自 然	数 学	数学			
大课间活动	9:42-10:12								
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	数 学	英 语	体育与健身	英 语	体育与健身			
课 间	10:54-11:04	•							
第四节	11:04-11:41	自 然	体育与健身	英 语	音 乐	道德与法治			
午 餐	11:41-12:10								
午 休	12:10-13:05								
第五节 (室内操)	13:05-13:47	道德与法治	美 术	数 学	劳动技术	英 语			
课 间	13:47-13:57								
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	人工智能基础	语 文	校本课程	体育与健身	校本课程			
课间	14:39-14:49								
第七节	14:49-15:26	信息技术	道德与法治	音 乐	体育与健身				
课后服务	15:26-17:30	•							
课后服务	17:30-18:00	•							

		四1	班周课表 (十八周)			
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:208:55	语 文	数 学	语 文		语 文
课间	8:55-9:05					
第二节	9:059:42	英 语	语 文	自 然		数 学
大课间活动	9:42-10:12					
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	数 学	英 语	体育与健身		体育与健身
课间	10:54-11:04					
第四节	11:04-11:41	自 然	体育与健身	英 语		道德与法治
午 餐	11:41-12:10					
午 休	12:10-13:05				元旦放假	
第五节 (室内操)	13:05-13:47	道德与法治	美 术	数 学		英 语
课 间	13:47-13:57					
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	人工智能基础	语 文	校本课程		校本课程
课间	14:39-14:49					
第七节	14:49-15:26	信息技术	道德与法治	音 乐		
课后服务	15:26-17:30					
课后服务	17:30-18:00					
·注:元旦放假时间及课表	長安排以 《告家长书	5》为准。	_		_	

四1班周课表(十九周)									
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五			
第一节	8:208:55	语 文	数 学	语 文	语 文	语 文			
课 间	8:55-9:05								
第二节	9:059:42	英 语	语 文	自 然	数 学	数 学			
大课间活动	9:42-10:12								
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	数 学	英 语	体育与健身	英 语	体育与健身			
课间	10:54-11:04								
第四节	11:04-11:41	自 然	体育与健身	英 语	音 乐	道德与法治			
午 餐	11:41-12:10								
午 休	12:10-13:05								
第五节 (室内操)	13:05-13:47	道德与法治	美 术	数 学	劳动技术	英 语			
课 间	13:47-13:57								
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	人工智能基础	语 文	校本课程	体育与健身	校本课程			
课间	14:39-14:49								
第七节	14:49-15:26	信息技术	道德与法治	音 乐	体育与健身				
课后服务	15:26-17:30								
運后服久	17:30-18:00								

四1班周课表(二十周)								
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第一节	8:208:55	语 文	数 学	语文	语 文	语 文		
课间	8:55-9:05							
第二节	9:059:42	英 语	语 文	自 然	数 学	数 学		
大课间活动	9:42-10:12							
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	数 学	英 语	体育与健身	英 语	体育与健身		
课间	10:54-11:04							
第四节	11:04-11:41	自 然	体育与健身	英 语	音 乐	道德与法治		
午 餐	11:41-12:10							
午 休	12:10-13:05							
第五节 (室内操)	13:05-13:47	道德与法治	美 术	数 学	劳动技术	英 语		
课间	13:47-13:57							
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	人工智能基础	语 文	校本课程	体育与健身	校本课程		
课间	14:39-14:49	•						
第七节	14:49-15:26	信息技术	道德与法治	音 乐	体育与健身			
课后服务	15:26-17:30							
课后服务	17:30-18:00							

	四1班周课表(二十一周)								
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五			
第一节	8:20-8:55	语 文	数 学	语 文	语 文	语 文			
课间	8:55-9:05								
第二节	9:059:42	英 语	语 文	自 然	数 学	数学			
大课间活动	9:42-10:12								
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	数 学	英 语	体育与健身	英 语	体育与健身			
课间	10:54-11:04								
第四节	11:04-11:41	自 然	体育与健身	英 语	音 乐	道德与法治			
午 餐	11:41-12:10								
午 休	12:10-13:05								
第五节 (室内操)	13:05-13:47	道德与法治	美 术	数 学	劳动技术	英 语			
课间	13:47-13:57								
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	人工智能基础	语 文	校本课程	体育与健身	校本课程			
课间	14:39-14:49								
第七节	14:49-15:26	信息技术	道德与法治	音 乐	体育与健身				
课后服务	15:26-17:30								
课后服务	17:30-18:00								
备注: 期末复习阶段课表视	!教育教学实际情况	上作调整 。							

四1班周课表(二十二周)									
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五			
第一节	8:208:55	语 文	数 学	语 文	语 文	语 文			
课间	8:55-9:05								
第二节	9:059:42	英 语	语 文	自 然	数 学	数 学			
大课间活动	9:42-10:12								
第三节 (眼保健操)	10:12-10:54	数 学	英 语	体育与健身	英 语	体育与健身			
课间	10:54-11:04								
第四节	11:04-11:41	自 然	体育与健身	英 语	音 乐	道德与法治			
午 餐	11:41-12:10								
午 休	12:10-13:05								
第五节 (室内操)	13:05-13:47	道德与法治	美 术	数 学	劳动技术	英 语			
课间	13:47-13:57								
第六节 (眼保健操)	13:57-14:39	人工智能基础	语 文	校本课程	体育与健身	校本课程			
课间	14:39-14:49								
第七节	14:49-15:26	信息技术	道德与法治	音 乐	体育与健身				
课后服务	15:26-17:30								
课后服务	17:30-18:00	•							
备注: 最后一周课表视教育	育教学实际情况作 调	整。							

备注:课后服务时间:周一到周四,15:26-18:00;周五,15:00-18:00。

监督电话: 64474482; 邮箱: sh_hqlxx@163.com